

Corso F-SAIS 2012 per ASPA-ASPR-ASPSA-ASPAL

Programma

1. “Modulo Ghiaccio Verticale”

(LP) Sabato 21 e Domenica 22 Gennaio (partenza Venerdì 20)

Uso degli attrezzi -Progressione su ghiaccio inclinato e verticale - Chiodatura -Soste e ancoraggi e sistemi di assicurazione su ghiaccio - Progressione e strategia della cordata su cascata - Discesa in corda doppia su abalakov -Materiali e problematiche dovute all'usura- Cenni sulla formazione delle cascate di ghiaccio .

Partecipanti : solo ASPA

Località : Sappada (BL) o Val Paghèra (BS) in base alle condizioni

Istruttori : Moretti Daniele +1 Istruttore

2. Presentazione del corso F-SAIS + Lezione “Soste e Ancoraggi”

(LT) Venerdì 27 Gennaio ore 20.30 Sez. Cai di Foligno

- Partecipanti : Tutti gli aspiranti

- Istruttore : Daniele Moretti (INA)

3. “Modulo di abilità tecnica di base” comune a tutti gli aspiranti

(LP) Domenica 29 Gennaio ore 7.45 Bar La Pinta di Camponocchie (Genga-AN)

ore 8.30. Falesia di roccia di Castelletta (AN)

Uso dell'Imbrago -Nodi -Collegamenti di sosta su ancoraggi affidabili - sosta mobile -soste fisse- Soste per la discesa in corda doppia -soste per l'autosoccorso -Tecnica di assicurazione-Uso delle corde intere, mezze corde e gemellari -Allestimento di una calata in corda doppia-Freni - Riscalita su corda -Posizionamento e uso di una corda fissa - Utilizzo e posizionamento degli ancoraggi fissi , mobili , e naturali .

Partecipanti : Tutti gli aspiranti

Istruttori : Daniele Moretti

4. “ Artva e esercitazione di autosoccorso in valanga”

(LP) Domenica 12 Febbraio ore 8.00 Frontignano - Hotel Felicità (ASPA e ASPSA)

Lezione teorico pratica in collaborazione con la scuola Mainini di Macerata .

Direttore del modulo/aggiornamento : INSA Giancarlo Guglielmi (scuola Mainini)

Per la scuola Vagniluca sono invitati a partecipare come istruttori a seguito dei nostri aspiranti gli ISA Monsignor Roberto e/o ISA Pecetti Angelo

5. “Tecniche e manovre di autosoccorso della cordata su roccia”

6.

(LP) Domenica 4 Marzo ore 7.45 Bar La Pinta di Camponoecchio (Genga-AN)

ore 8.30. Falesia di roccia di Castelletta/ Falcioni (AN)

Calata in corda doppia con ferito -paranchi - calata a bilancino Calata con giunzione delle corde - Cenni e dimostrazione di una manovra di ricongiungimento della cordata

Partecipanti : tutti gli aspiranti (ASPAL , ASPR, ASPA ,ASPSA*solo di primo titolo)

Istruttori: Moretti Daniele + 3 istruttori

6. “ Modulo Arrampicata libera “

(LP/T) Venerdì 16- Sabato 17- Domenica 18 Marzo

Località Gaeta/ Sperlonga (se possibile partenza Giovedì 15/03 pomeriggio/sera)

Arrampicata in falesia e vie a piu tiri : gli aspiranti dovranno salire via di falesia e a più tiri di difficoltà 5c/6a - Dimostrare di aver provata esperienza nella gestione di un monotiro , della progressione della cordata su una via a piu tiri - Organizzare e gestire la discesa in corda doppia con ripresa degli ancoraggi .

- Lezione T 1: Storia dell' Arrampicata libera (INAL-INA Bruno Vitale)

- Lezione T 2 : Organizzazione e conduzione di un corso AL1 (INAL-INA Bruno Vitale)

- Lezione T/P3 : Chiodatura di itinerari sportivi di falesia (INAL-INA Bruno Vitale)

- Lezione P4: uso dei Freni , sistemi di sicura in falesia , gestione di un monotiro

Partecipanti : ASPAL e ASPR

Istruttori : Moretti Daniele, Fiorucci Federico, Rocchi Bilancini Claudio

La giornata di Sabato sarà nostro ospite l'istruttore Bruno Vitale (INAL-INA) , uno dei principali protagonisti della chiodatura delle falesie di Sperlonga .

7. “ Modulo di scialpinismo “

(LP) Data da definire (Marzo / Aprile) .

Località da definire (Appennino o Alpi)

Programma da definire

Partecipanti : ASPSA

Istruttori : Pecetti (ISA) e Monsignori (ISA)

8. “Modulo Roccia 1”

(LP) Dom 25 Marzo (data in comune con l'uscita del corso A1)

ore 7.45 Bar La Pinta di Camponoecchio (Genga-AN)

Ancoraggi su roccia non particolarmente affidabili (Chiodi, nuts , friends, spuntoni, ecc) - posizionamento delle protezioni intermedie - Progressione in cordata da due e tre -Tecniche di assicurazione al primo e secondo di cordata -Discesa in corda doppia con ripresa degli ancoraggi - Progressione in conserva su roccia

Località : Gola della Rossa / Falcioni (AN)

Partecipanti : ASPR,ASPA, ASPSA*(solo quelli di primo titolo)

Istruttori : Moretti Daniele

9. **“Modulo roccia e neve “**

(LP) Dom 6 Maggio (Data in comune con l’uscita del corso A1)

Progressione base con e senza ramponi e piccozza su neve-Ancoraggi su neve-progressione in conserva corta e media su cresta e terreno misto - Progressione su misto .

Località : Sibillini/ Gran Sasso

Partecipanti : ASPA e ASPSA* (solo quelli di primo titolo)

Istruttori : Daniele Moretti + 1 istruttori

10. **“Modulo Roccia 2”**

(LP) Dom . 10 Giugno

Salita di una di una via classica su roccia di difficoltà AD/D (IV°-V°) di almeno 250/300 m su terreno di avventura . Gli aspiranti dovranno condurre la cordata da primi o a tiri alterni.

Località : Gran Sasso-

Partecipanti : ASPR, ASPA, ASPSA*(solo quelli di primo titolo)

Istruttori : Daniele Moretti + 3 istruttori

11. **“Modulo alta Montagna”**

(LP) 29-30 Giugno e 1 Luglio (comune con il corso A1) Partenza giovedì 28/06

Ancoraggi su ghiaccio e neve -Progressione classica con due attrezzi-Progressione in conserva su ghiacciaio - Trattenuta di una caduta e Autosoccorso in crepaccio- Salita di una via di ghiaccio o misto di medio/bassa difficoltà (PD- AD) da capocordata o a tiri alterni .

Località : Alpi (da definire in base alle esigenze del corso A1 .Proposta: Ortles- Cevedale - rif Pizzini)

Partecipanti : ASPA e ASPSA* (solo quelli di primo titolo)

Istruttori : Daniele Moretti + 1 istruttore

12. **“ La responsabilità civile degli accompagnatori non professionali nell’alpinismo e nello scialpinismo”**

Lezione Teorica (Data da definire)ore 20.30 Sez. Cai di Foligno

Partecipanti : Tutti gli aspiranti

Istruttore / docente : Fabiola Fiorucci

13: **“Elementi di progettazione Didattica”**

Lezione Teorica (Data da definire) ore 20.30 Sez. Cai di Foligno

Partecipanti : Tutti gli aspiranti

Istruttore / docente : Marco Geri (INA-AISEZSE)

Note :

LP = lezione pratica

LT = Lezione Teorica

IL DIRETTORE DELLA SCUOLA
(Daniele Moretti)

